ASPIC®
PSICOLOGIA SALENTO

ASPIC PSICOLOGIA SALENTO
BRINDISI - LECCE - TARANTO
338.9084390 | 333.9174494
www.brleta.aspic.it
email: aspicelebrita@libero.it

in collaborazione con
www.aspicpsicologia.org
e ASPIC Istituto Per la Formazione in Psicoterapia-Scuola Quadriennale

MASTER IN COUNSELING PSICOLOGICO E TECNICHE DI COACHING

250 ore di formazione in Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching in Blended Learning

Formarsi alle diverse tecniche del Counseling Psicologico Pluralistico Integrato Per raggiungere una competenza concreta ed operativa

Finalità e Obiettivi formativi

- Formarsi alle diverse tecniche del Counseling Psicologico Pluralistico Integrato e raggiungere una competenza concreta ed operativa.
- Apprendere tecniche per la risoluzione dei problemi personali e decisionali, e per la riduzione del disagio.
- Apprendere le tecniche per potenziare le risorse e il benessere degli individui, dei gruppi, attraverso strategie multiple di interventi.
- Sviluppare dei servizi consulenziali, effettuare valutazioni e colloqui di interventi con tecniche elettive selezionate.
- Svolgere colloqui diagnostici e trattamenti psicologici.
- Sviluppare un proprio stile professionale, un saper essere in base al grado di abilità e competenze acquisite durante il percorso formativo.
- Accelerare l'inserimento lavorativo con il marketing sociale imprenditoriale.

Metodologia

La modalità di trasmissione dei contenuti è prevalentemente esperienziale secondo la metodologia del learn-by-seeing-and-doing. I contenuti teorici proposti saranno supportati da costanti esercitazioni individuali e di gruppo, nello specifico verranno proposte esperienze e metodologie di apprendimento come da programma.

Articolazioni e Ore

150 ore di Formazione in presenza in 10 weekend
Sabato 09.00 -19.00; Domenica 09.00 -14.00

50 ore di Formazione Avanzata di Videodidattica o a distanza
DVD+ TEST, approfondimenti e lavori di ricerca

20 ore di Percorso personale
Gruppo di evoluzione e crescita, percorso individuale

30 ore di Tirocinio
Casi o progetti di counseling psicologico supervisionato
(a distanza o in presenza)

Destinatari

Psicologi
Psicologi in formazione
Medici
Psicoterapeuti

PROGRAMMA

1° MODULO

- Introduzione al Counseling Psicologico: storia, specificità, aree di intervento e abilità trasversali. Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto secondo l'approccio pluralistico integrato
- Microabilità per l'accoglienza: competenze comunicative e relazionali di base, teoria e pratica della CV, CNV e C Paravebale e tecniche di ascolto.
- VIDEODIDATTICA.
- Introduzione all'addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione.

2° MODULO

- La comunicazione efficace nel Colloquio e nella Relazione d'aiuto.
- Introduzione al Modello Rogersiano: autenticità, empatia e accettazione incondizionata. La tecnica della riformulazione.
- L'Accoglienza, la strutturazione del setting e la comprensione empatica. Il feedback fenomenologico. Le disposizioni di base per lo sviluppo della relazione di aiuto.
- VIDEODIDATTICA.
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione.

3° MODULO

- L'alleanza Terapeutica. Analisi della domanda e della motivazione al cambiamento per la costruzione condivisa degli obiettivi del percorso di counseling psicologico.
- Assessment iniziale: la raccolta anamnestica dei dati biografici con riferimento al ciclo di vita.
- Strumenti per la consultazione iniziale:
  FOTOTERAPIA, EGOGRAMMA, DIARIO, ENNEAGRAMMA.
- Sessione di Supervisione con il VIDEOMODELING.
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.

4° MODULO

- Stili di personalità e compatibilità relazionale nella relazione di sostegno.
- Introduzione agli Stili di Personalità, agli stili di Attaccamento e modelli operativi interni. I Modelli dello sviluppo precoce.
- VIDEODIDATTICA.
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione.

5° MODULO

- COUNSELING SALUTOGENESI E CICLO DI VITA:
  il processo di promozione della salute attraverso l'empowerment, la psicoeducazione e la cura.
- La regolazione degli affetti e la finestra di tolleranza. il dialogo corporeo e la relazione.
- La prevenzione dello stress e del burn-out professionale
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
- Supervisione.

6° MODULO

- La Gestalt nella relazione d'aiuto.
- Contributo della Psicoterapia della Gestalt: teorie e tecniche del colloquio fenomenologico esistenziale.
- L'approccio Gestaltico per esplorare ed espandere la consapevolezza e agevolare l'individuazione.
- VIDEODIDATTICA
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione

7° MODULO

- L'approccio sistemico-relazionale.
- Le tecniche d'intervento: l'osservazione sistemica con la tecnica del Genogramma, dello spazio simbolica di vita, la scultura.
- La comunicazione efficace nella mediazione dei conflitti relazionali di COPPIA E FAMILIARI e agevolare l'individuazione.
- VIDEODIDATTICA
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione

8° MODULO

- Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico.
- Valutazione mediante Test e strumenti psicodiagnostici dello stato funzionale dell'utente.
- Formulazione dell'ipotesi diagnostica e costruzione di un piano di intervento.
- Sessione di Supervisione con il VIDEOMODELING
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione.

9°-10° MODULO

- Le tecniche d'intervento: **Coaching e PNL. Il Coaching Psicologico** automotivazionale per scegliere proattivamente il cambiamento.
- Il Counseling e Coaching di gruppo, tecniche motivazionali e di empowerment. Autostima e Assertività.
- Attivazione delle risorse dell'utente: tecniche di empowerment e tecniche di comunicazione assertiva per il coping efficace e lo sviluppo della resilienza.
- Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari.
- Utilizzo dell'approccio immaginativo: tecniche immaginative e l'uso delle metafore.
- **Promozione e marketing dell'attività professionale.**
- VIDEODIDATTICA
- Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS.
- Supervisione.
- Esame Finale e Discussione TESI.