

Programma Secondo anno (10 moduli)

1 ° INCONTRO

- A. Introduzione all'analisi transazionale ed egogramma. I tre stati dell'io. Giochi, copioni e transazioni.
- B. Enneagramma: caratteri e tipi.

2 ° INCONTRO

- A. Il Mental Coaching
- B. La Programmazione Neuro Linguistica (P.N.L.)

3 ° INCONTRO

- A. Informazioni sulla psicofarmacologia, indicazioni e controindicazioni.
- B. Le alterazioni piacevoli e/o sofferte dell'umore. Le perdite e i dolori, gestione emozionale della paura, della tristezza e della rabbia.

4 ° INCONTRO

- A. Principali disagi in età evolutiva
- B. Counseling in età evolutiva. Interventi psico-pedagogici per la promozione del benessere.

5 ° INCONTRO

- A. Il rapporto mente corpo e le diverse concezioni nella visione psicosomatica.
- B. Le tecniche centrate sull'ascolto del corpo: tecniche di rilassamento e visualizzazione creativa.

6 ° INCONTRO

- A. Elementi di sessuologia.
- B. La relazione di intimità.

7 ° INCONTRO

- A. Introduzione al Counseling sistemico-familiare.
- B. La mediazione familiare.

8 ° INCONTRO

- A. Empowerment di gruppo: l'agevolazione del processo di gruppo nei contesti formativi, di crescita personale e auto-aiuto.
- B. L'autoriflessività cognitivo comportamentale.
- C. Tecniche decisionali e problem solving nel counseling.

9 ° INCONTRO

- A. Il counseling sul posto di lavoro in azienda.
- B. Gestire i gruppi di lavoro. Il coping: stili, strategie, risorse per affrontare le difficoltà.

10 ° INCONTRO

- A. Aspetti giuridici e deontologici dell'attività di counseling.
- B. La supervisione professionale dei counselor.
- C. Integrazione pluralistica eclettica e individuazione: fine o interruzione del percorso di counseling.

Bibliografia - Counseling Esperienziale

A.A. V.V. Dizionario di counseling - Sovera, Roma (1995)  
A.A. V.V. Il Counseling - Regione Lazio e Unione Europea - Rivista integrazione n° 13-14 Ed. ASPIC, Roma (2003)  
Bandler R., La struttura della magia - Astrolabio, Roma (1981)  
Benson J., Gruppi, Organizzazione e conduzione - Sovera, Roma (1981)  
Cesa-Bianchi M., Cristini C., Giusti E., La creatività scientifica. Il processo che cambia il mondo - Sovera, Roma (2009)  
Clarkson P., Gestalt Counseling - Sovera, Roma (2000)  
Del Favero R., Palomba M., Identità diverse - Kappa, Roma (1996)  
De Luca K., Spalletta E., Praticare il tempo - Sovera, Roma (2011)  
Della Puppa S.S., Manuale di scrittura creativa - Xenia, Milano (2011)  
Di Fabio A., Counseling e relazione d'aiuto - Giunti, Firenze (2003)  
Di Renzo M., Nastasi I.E., Il movimento disegna - Magi (1998)  
Fontana D., Stress Counseling - Sovera, Roma (1996)  
Giannella E., Etica e deontologia nel Counseling Professionale e nella mediazione familiare - Sovera, Roma (2009)  
Giannella E., Palumbo M., Vigliar G., Mediazione familiare e affidamento condiviso - Sovera, Roma (2007)  
Giusti E., Tecniche immaginative - Sovera, Roma (2007)  
Giusti E., Automotivazione e volontà. Come conseguire i propri obiettivi... - Sovera, Roma (2010)  
Giusti E., Passione e saggezza. La serenità psichica tra ottimismo e realismo - Sovera, Roma (2010)  
Giusti E., Essere divenendo. Integrazione pluralistica dell'identità del Sé - Sovera, Roma (2002)  
Giusti E., Benedetti M., Il Counseling di comunità. La rete psicologica del benessere sociale - Sovera, Roma (2011)  
Glusti E., Bianchi E., Evolvere rimanendo insieme - Sovera, Roma (2012)  
Giusti E., Caputo O., La perfetta imperfezione - Sovera, Roma (2010)  
Giusti E., Ciotta A., Metafore nelle relazioni d'aiuto e nei settori formativi - Sovera, Roma (2005)  
Glusti E., Di Francesco G., Autoerotismo - Sovera, Roma (2006)  
Giusti E., Di Nardo G., Silenzio e solitudine - Sovera, Roma (2006)  
Giusti E., Di Nardo G., Trovare un partner gradito - Sovera, Roma (2008)  
Giusti E., Iannazzo A., Fenomenologia e Integrazione pluralistica - EUR, Roma (1998)  
Giusti E., Locatelli M., L'empatia integrata - Sovera, Roma (Nuova Ed. 2007)  
Glusti E., Manucci C., Figli Unici - Armando, Roma (Ristampa 2000)  
Giusti E., Masiello L., Il Counseling Sanitario - Carocci, Roma (2003)  
Giusti E., Minonne G., L'interpretazione dei significati - Sovera, Roma (2004)  
Giusti E., Nardini M.C., Gruppi Pluralistici - Sovera, Roma (2004)  
Giusti E., Ornelli C., Bon Ton Professionale - Ed. Armando, Roma (2000)  
Giusti E., Ornelli C., Role Play - Sovera, Roma (1999)  
Giusti E., Perfetti E., Ricerche sulla felicità - Sovera, Roma (2004)  
Giusti E., Romero R., L'accoglienza - Sovera, Roma (2005)  
Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunità e differenze - Sovera, Roma (2012)  
Giusti E., Testi A., Vincere quasi sempre con le 3 A. L'Autostima. L'Assertività. L'Autoefficacia - Sovera, Roma (2006)  
Giusti E., Ticconi G., La comunicazione non verbale - Scione, Roma (2006)  
Holmes J., La teoria dell'attaccamento - R. Cortina, Milano (1994)  
James M., Jongeward D., Nati per vincere. Analisi transazionale con esercizi di Gestalt - San Paolo Ed., Roma (2010)  
Lankton S., Magia Pratica - Astrolabio, Roma (1989)  
Lerma M., Metodo e tecniche del processo d'aiuto - Astrolabio, Roma (1992)  
Littrel J.M., Il Counseling breve in azione (+ 2 videocassette) - ASPIC, Roma (2001)  
Lopez D., Zorzi L., La sapienza del sogno - Dunod-Masson, Milano (1999)  
Marino G. Gestalt Counseling individuale in gruppo - Quaderni ASPIC, Roma (1992)  
May R., L'arte del Counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione - Astrolabio, Roma (1991)  
Murgatroyd S., Il Counseling nella relazione d'Aiuto - Sovera, Roma (1995)  
Nielsen P.N., Pillole o parole - R. Cortina, Milano (1998)  
O' Leary C.J., Counseling alla coppia e alla famiglia. Un approccio centrato sulla persona - Erickson, Trento (2002)  
Palomba M., Crescere autentici, Kappa, Roma (2008)

SETTORE FORMAZIONE



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI  
COUNSELING PROFESSIONALE

Formarsi ale diverse tecniche  
del COUNSELING DI SOSTEGNO

Training pluralistico integrato  
per una crescita personale e professionale diventando  
esperto “Agevolatore nella relazione d’aiuto”

MASTER ESPERIENZIALE

Coordinamento e Direzione Didattica:  
Concetta Brandi, Giulia Frattini, Daniela Zizzi

Direzione Scientifica:  
Edoardo Giusti, Claudia Montanari  
Psicologi clinici formatori, psicoterapeuti didatti e supervisori

Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa  
effettuando un corso altamente qualificato

Puoi guadagnare tempo iniziando subito il tuo Training di Formazione  
Il corso è compatibile con la frequenza universitaria

AITARE È BENE  
SAPER AIUTARE È MEGLIO

PER INFO E ISCRIZIONI:  
BRINDISI: 338.9084390 - aspic.brindisi1@libero.it  
LECCE: 320.1461111 - aspiclecce@libero.it  
TARANTO: 333.9174494 - aspictaranto@gmail.com